

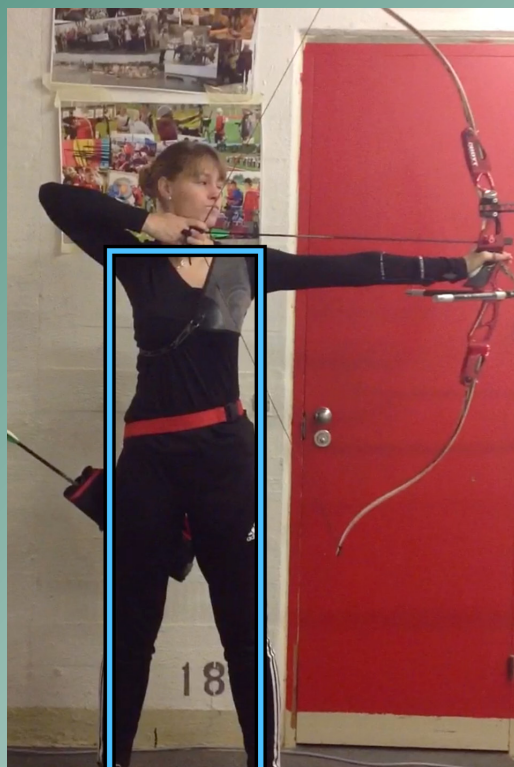
# Skydeteknisk workshop

## Recurveskydning ved Bjarne Laursen

### Tid og sted

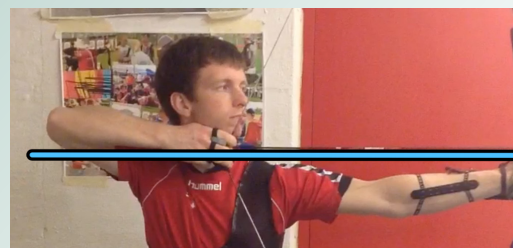
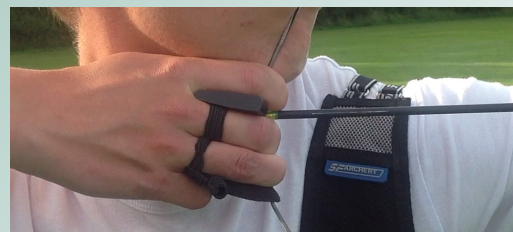
Den:

Adr.:



### Program

- Kl. 10. Udpakning og skydning og analyse af skydning.
- Kl. 12 Pause
- Kl. 12.30 Foredrag om basen i skydeteknik
- Kl. 13 Teknisk arbejde
- Kl. 15 Forventet afslutning



### Workshop i skydeteknik

Jeg tilbyder en 5 timers workshop, med undervisning i skydeteknik. Der vil være fokus på de individuelle udfordringer, men i vil også få nye tekniske elementer, der kan arbejdes videre med efter workshoppen.

Workshoppen henvender sig til recurveskytter der har lyst til at lære mere om recurveskydning.

Skytter med aktuelle tekniske udfordringer eller skytter, der gerne vil lære ny teknik de kan bruge i deres skydning.

### Bjarne Laursen – kursusvejleder

Jeg kommer fra silkeborg og har skudt recurve siden år 2000. Jeg har deltaget på ungdomslandsholdet i årene 2004 - 2010 og siden har jeg været en del af seniorlandsholdet.

Ved siden af min egen skydning, hjælper jeg andre skytter med deres skydning og er elitetræner i Silkeborg IF Bueskydning.

### Tilmelding og pris

På mail: Inden den .....  
**bjarne.dorscheus@gmail.com**

Pris: 300 kr. pr. skytte  
Maks. 8 skytter

Der vil være kaffe/te, vand og en sandwich til frokost.

*Bue  
Bjarne*